



WELLNESS, PACKED FRESH



+974 3300 6377
+974 7166 2200



Near Noora Cafe,
Doha-Qatar



www.nutriboxdiet.com

BEST SELLER AND MAIN COURSE

FRESH INGREDIENTS • BOLD FLAVORS • MADE WITH CARE



1 BEEF STEAK WITH MASHED POTATO 60 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
427	35	37	17



2 LOW CALORIE CHICKEN CURRY WITH WHITE RICE 30 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
514	64	36	15



3 CRISPY CHICKEN BURGER 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
505	49	36	9



4 ALFREDO CHICKEN PASTA 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
462	53	39	6



5 CHICKEN SUPREME PIZZA 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
506	59	45	14



6 AVOCADO MEXICAN CHICKEN SALAD 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
186	11	16.10	8.06



7 CLASSIC BEEF BURGER AND POTATO 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
510	36	36	22



8 CHICKEN TACOOS 25 QR

CALORIE	PROTEIN	CARB	FAT
530	32	35	18



9 GRILLED CHICKEN WITH CREAMY MASHROOM SAUCE 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
624	59.9	26.6	25.17



10 CHICKEN WRAP WEDGES AND POTATO 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
580	42	45	20



11 BAKED SALMON WITH HERBS IN LEMON BUTTER SAUCE 65 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
630	20	38	38



12 CHEF SPECIAL SALMON CURRY WITH WHITE RICE 65 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
445	55	34	26



13 SHIRMPs WITH CREAMY TOMATO SAUCE 60 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
479	58	34	10



14 CHICKEN MAJBOOS 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
536	78	34	20



15 CHICKEN TIKKA GRILLED VEG 38 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
389	49	33	7



16 CHICKEN WITH BUFFALO SAUCE AND RICE 35 QR

CALORIES	CARBS	PROTEIN	FATS
369	47	33	7



BREAKFAST

FRESH INGREDIENTS • BOLD FLAVORS • MADE WITH CARE

01 CHEESE OMELETTE BREAD TOAST 25 QR

عجة الجبن- الخبز المحمص وعصير

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
410	22	11	51

02 SPINACH OMELETTE BREAD TOAST 25 QR

عجة السبانخ مع خبز توست وعصير

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
624	26.6	25.17	59.9

03 PROTEIN OMELETTE BREAD TOAST 25 QR

عجة البروتين خبز توست + عصير

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
673	33.68	34.64	50.06

04 MUSHROOM OMELETTE WITH CHEESE, SPINACH & VEG 25 QR

عجة المشروم بالجينة السبانخ والخضار البوئين

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
360	25	17	20

05 PROTEIN PANCAKE 32 QR

فطيرة البروتين

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
320	32	7	22

06 EGG SANDWICH WITH VEG 25 QR

ساندوتش البيض مع الخضار

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
528	26	26.9	49.26

07 TUNA SANDWICH 25 QR

ساندوتش التونة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
368	26	15.45	48

08 VEG SANDWICH 25 QR

ساندوتش الخضار

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
240	9	10	28

09 CLUB SANDWICH AVOCADO 25 QR

كلوب ساندوتش أفوكادو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
351	32	7	40

10 OATS MEAL WITH FRUITS AND HONEY 20 QR

وجبة الشوفان مع الفواكه والعسل

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
391	17	8	68

11 CHEESE QUESADILLA 25 QR

جينة كيساديللا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
450	20	20	30

12 EGG QUESADILLA 25 QR

كيساديللا البيض

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
430	27	18	28



13 CHEESE PLATTERS 25 QR

أطباق الجبن

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
253	6	22	9



14 HUMMUS WITH VEG 21 QR

الحمص مع الخضار

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
253	6	22	9



15 AMERICAN BREAKFAST .. 35 QR

إفطار أمريكي

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
253	6	22	9

16 BANANA WRAP WITH CHOCOLATE SYRUP 18 QR

لفائف الموز مع شراب الشوكولاتة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
320	14	18	22



17 AVOCADO TOAST WITH EGG 25 QR

خبز الأفوكادو مع البيض

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
320	14	18	22

18 SOFT SCRAMBLED EGG WITH CHEESE & TOAST ... 25 QR

بيض مخفوق ناعم مع الجبن والخبز المحمص

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
460	21	31	26

19 FRENCH TOAST 30 QR

خبز محمص فرنسي

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
350	17	14	38



20 AMERICAN CLUB WITH NACHOS 30 QR

نادي أمريكي مع ناتشوز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
610	32	30	47



21 CHEESE CREAP 20 QR

كريمة الجبن

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
345	18	13	38



22 CHOCOLATE CREAP 20 QR

كريمة الشوكولاتة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
345	18	13	38

23 SMOKED TURKEY SANDWICH 25 QR

ساندويتش ديك رومي مدخن

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
280	20	12	25



24 CROISSANT EGG & VEGES 25 QR

كرواسن البيض والخضروات

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
350	13	18	34

25 CROISSANT WITH SMOKE TURKEY & VEGES 25 QR

كرواسن مع ديك رومي مدخن وخضروات

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
460	20	10	70



26 FOUL MEDAMES WITH ARABIC BREAD 25 QR

فول مدمس مع خبز عربي

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
460	20	10	70



MAIN COURSE

FRESH INGREDIENTS • BOLD FLAVORS • MADE WITH CARE

01 SHRIMP BIRIYANI 45 QR برياني الروبيان

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
610	32	30	47

02 SHRIMP MAJBOOS 45 QR مجيوس الروبيان

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
360	30	8	43

03 SHISHTAWOOK CHICKEN WITH RICE .. 36 QR دجاج شيش تاووك مع الأرز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
525	38	20	50

04 BEEF MAJBOOS 50 QR مجيوس لحم بقري

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	37	24	43

05 TUNA RICE BOWL 30 QR وعاء أرز التونة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
360	38	5	45

06 CREAMY SAFFRON CHICKEN WITH RICE .. 35 QR دجاج كريمي بالزعفران مع الأرز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
460	30	18	45

07 SALMON MAJBOOS 50 QR مجيوس السلمون

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
505	36	26	43

08 PRAWNS STICK WITH BUKHARI RICE ... 45 QR روبيان مع أرز بخاري

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
360	30	7	44

09 ADOBO BEEF WITH RICE 55 QR لحم ادوبو مع الأرز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
495	38	18	47

10 SHISHTAWOOK BEEF WITH JEERA RICE .. 60 QR لحم شيشتاووك مع أرز جيرا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
530	38	22	50

11 BAKED SALMON WITH HERBS IN LEMON BUTTER SAUCE 65 QR سمك السلمون المشوي مع الأعشاب في صوص زبدة الليمون

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
630	38	38	20

12 CHICKEN BIRIYANI 35 QR برياني دجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
481	23	20	55

13 GRILLED CHICKEN WITH CREAMY MUSHROOM SPINACH SAUCE 35 QR دجاج مشوي مع صوص المشروم والسبانخ الكريمة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
624	26.6	25.17	59.9

14 BAKED WHITE FISH WITH SAFFRON SAUCE... 30 QR سمك أبيض مخبوز مع صوص الزعفران

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
395	27	6	55

15 CHICKEN TIKKA GRILLED VEG 38 QR دجاج تكا مشوي بالخضار

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
389	33	7	49

16 BEEF KOFTHA RICE MINT WHITE ONION SALAD 42 QR كفتة لحم بقري، أرز نعناع سلطة بصل أبيض

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
584	32	22	58

17 CHICKEN WITH BUFFALO SAUCE & RICE ... 35 QR دجاج مع صوص البافالو والأرز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
369	33	7	47

18 FAJITA BEEF WITH RICE & POTATO ... 45 QR فاهيتا لحم البقر مع الأرز والبطاطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
481	30	15	63

BURGERS

FRESH INGREDIENTS • BOLD FLAVORS • MADE WITH CARE

PERI PERI CHICKEN BURGER / WEDGES ----- 35 QR
برجر دجاج بيرى بيرى / بطاطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
535	38	17	53

GRILLED STEAK BURGER / WEDGES ----- 45 QR
برجر لحم مشوي / بطاطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
570	38	23	53

BBQ CHICKEN BURGER / WEDGES ----- 35 QR
برجر دجاج مشوي / بطاطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
515	38	15	53

NUTRI CHICKEN BURGER / HASH BROWNS ----- 35 QR
برجر دجاج مغذي / هاش براونز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
585	39	27	54

NUTRI BEEF BURGER / HASH BROWNS ----- 35 QR
برجر لحم البقر المغذي / هاش براونز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
655	41	28	54

MUSHROOM CHICKEN BURGER / WEDGES ----- 30 QR
برجر دجاج بالفطر / بطاطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
565	38	25	52

MUSHROOM BEEF BURGER / HASHBROWNS ----- 35 QR
برجر لحم البقر بالفطو / هاش براونز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
590	40	25	52

BUFFALO CHICKEN BURGER / WEDGES ----- 35 QR
برجر دجاج بوفالو / بطاطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
555	38	22	52

PROTEIN CHICKEN BURGER / FRIES ----- 35 QR
برجر دجاج بروتين / بطاطس مقلية

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
560	41	18	50

PROTEIN BEEF BURGER / FRIES ----- 35 QR
برجر لحم بقري بروتين / بطاطس مقلية

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
580	41	22	50

GRILLED HALLOUMI BURGER ----- 30 QR
برجر حلومي مشوي

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
535	32	22	50

GRILLED CHICKEN BURGER & POTATO 30
برجر دجاج مشوي و بطاطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
496	34	18	59

CLASSIC BEEF BURGER & POTATO
برجر لحم بقري كلاسيكي مع البطاطس

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	36	22	69

CHEF SIGNATURE BURGER ----- 35 QR
SALMON & POTATO

الشيف سيبتشر برجر
السلمون والبطاطس

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
478	28	16	66

MEXICAN BEEF BURGER ----- 35 QR
برجر لحم البقر مكسيكان

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
515	32	21	53

MEXICAN CHICKEN BURGER ----- 35 QR
برجر دجاج مكسيكان

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	36	8	46



PASTA & RISOTTO

FRESH INGREDIENTS • BOLD FLAVORS • MADE WITH CARE

01 MINCED MEAT PASTA WITH MIX SAUCE معكرونة باللحم المفروم مع صلصة مكس

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
540	35	18	60

▷ 35 QR

02 NUTRI PASTA CHICKEN معكرونة هجاء مغذية

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
580	38	22	58

▷ 35 QR

03 FETTUCCINE SHRIMP PESTO فيتوتشيني بالروبيان بالبيستو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
550	38	18	66

▷ 40 QR

04 ROSELL PASTA CHICKEN معكرونة روزيل بالدجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
560	38	20	60

▷ 35 QR

05 CONCASSÉ RISOTTO CHICKEN دجاج الرزوتو المقطع

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	36	16	52

▷ 30 QR

06 PESTO CHICKEN RISOTTO ريزوتو الدجاج بالبيستو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
540	38	19	55

▷ 30 QR

07 SAFFRON RISOTTO CHICKEN / SHRIMP ريزوتو الزعفران مع الدجاج / الروبيان

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
500	37	15	54

30/40 QR

09 MUSHROOM RISOTTO WITH CHICKEN ريزوتو الفطر مع الدجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	38	15	54

▷ 30 QR

10 PESTO RISOTTO CHICKEN ريزوتو الدجاج بالبيستو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
580	32	9	63

▷ 35 QR

11 SAFFRON RISOTTO WITH SHRIMP ريزوتو الزعفران مع الروبيان

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
435	36	7	54

▷ 40 QR

12 SPECIAL RISOTTO (CHICKEN/BEEF/SHRIMP) ريزوتو خاص (دجاج / لحم / روبيان)

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
459	41	12	63

▷ 45 QR

13 SHRIMP SCAMPI PASTA WHITE & MIX SAUCE باستا الجمبري مع صوص أبيض ومكس

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
459	31	6	69

▷ 42 QR

14 SPAGHETTI BOLOGNESE سباغيتي بولونيز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
515	33	16	65

▷ 35 QR

15 BIANCA PESTO CHICKEN بيانكا بيستو دجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
531	43	12	61

▷ 35 QR

16 BAKED BECHAMEL خبز اليشاميل

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	43	9	53

▷ 30 QR

17 CREAMY CHICKEN PESTO باستا الدجاج بالكريمة والبيستو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
520	52	15	40

▷ 35 QR

18 ALFREDO CHICKEN PASTA الفريكو باستا الدجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
480	52	13	40

▷ 35 QR

WRAPS

BEEF BRISKET WRAP HASHBROWN & POTATO ----- 35 QR

لحم صدر البقر ملفوف بالهاش براون والمباطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
513	31	21	71

SHAWARMA BEEF ----- 32 QR

شاورما لحم

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
513	32	16	74

CHICKEN WRAP & POTATO ----- 25 QR

راب الدجاج والمباطا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
466	37	17.5	72

CHICKEN SUPREME WRAP / WEDGES POTATO --- 35 QR

لفائف دجاج سوبرم / بطاطس ودج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
580	45	20	42

TUNA & CHEESE WRAP /WEDGES ----- 30 QR

لفائف التونة والجبن

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	40	16	46

CHICKEN FAJITA WRAP / HASHBROWNS --- 30 QR

لفائف فاهيتا الدجاج مع الهاش براونز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
560	42	18	43

AVOCADO CHICKEN WRAP ----- 35 QR

لفائف الأفوكادو الدجاج
هاش براونز

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
510	36	17	44

PIZZA

SPICY BEEF PIZZA ----- 34 QR

بيتزا لحم بقر حار

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
575	44	20	58

SPICY CHICKEN PIZZA ----- 33 QR

بيتزا الدجاج الحارة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
530	45	14	59

MARGHERITA PIZZA ----- 30 QR

بيتزا مارجريتا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
387	22	11	51

SEA FOOD PIZZA ----- 40 QR

بيتزا المأكولات البحرية

BRISKET BEEF PIZZA ----- 34 QR

بيتزا لحم البقر اليريسكت

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
551	44	20	58

BBQ CHICKEN PIZZA ----- 29 QR

بيتزا دجاج باربيكيو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
492	43	13	57

PEPPERONI PIZZA ----- 35 QR

بيتزا بيروني

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
0	0	0	49

SALAD

FRESH INGREDIENTS • BOLD FLAVORS • MADE WITH CARE

01 GREEK SALAD ----- 17 QR

سلطة يونانية

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
45	4	1	5

02 FAT BURNER SALAD ----- 25 QR

سلطة حرق الدهون

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
34	3.4	0.49	6.04

03 GREEN SALAD ----- 15 QR

سلطة خضراء

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
31	0	1	1

04 TUNA SALAD ----- 30 QR

سلطة التونة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
230	30	6	7

05 SALMON QUINOA SALAD ----- 34 QR

سلطة الكينوا بالسلمون

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
342	19	5	49

06 CAESAR SALAD CHICKEN ----- 35 QR

سلطة سيزر بالدجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
182	20	10	7



07 NUTRI SALAD SALMON ----- 40 QR

سلطة السلمون المغذية

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
310	27	16	7

08 STRAWBERRY ROCCA SALAD ----- 30 QR

سلطة الجرجير والفراولة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
165	3	3	26

09 QUINOA SALAD ----- 25 QR

سلطة الكينوا

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
242	7	3	4

10 AVACADO MEXICAN CHICKEN SALAD 35 QR

سلطة الدجاج الأفوكادو المكسيكية

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
188	16.10	8.06	11



SNACKS

PERFECT BITES • SATISFYING CRAVINGS • MADE FRESH

01 BAKED CHEESE SAMOSA-4PCS ----- 15 QR

سمبوسة الجبنة المخبوزة 4 قطع

02 MUFFINS ----- 15 QR

الكعك

03 CARROT VANILLA MUFFINS ----- 15 QR

ملطائر الجزر والفانيليا

04 PROTEIN BALL-2PCS ----- 12 QR

كرات البروتين 2 قطعة

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
470	16	25	33

05 CHOCOLATE COOKIES-2PCS ----- 10 QR

كوكيز الشوكليت 2 قطعة

06 TACOS BEEF-4PCS ----- 30 QR

تاكوس لحم بقرى 4 قطع

07 TACOS CHICKEN-4PCS ----- 25 QR

تاكوس دجاج 4 قطع

08 MUHALABIA ----- 15 QR

مهلبية

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
105	3	2	16

09 MOZORELLA STICKS 5PCS ----- 30 QR

اصابع موزاريللا 5 قطع

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
390	22	20	26

10 CHICKEN SAMOSA ----- 15 QR

سمبوسة دجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
280	18	12	24

11 CHICKEN NUGGETS ----- 15 QR

ناجت دجاج

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
260	18	10	18

12 CARIBBEAN POTATOES & CHEESE-- 25 QR

بطاطس بكاريبية بالجبن

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
300	16	8	40

13 TIRAMISU ----- 25 QR

تيراميسو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
310	5	18	35

14 TIRAMISU MANGO ----- 25 QR

تيراميسو مانجو

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
210	4	10	28

15 UMM ALI ----- 15 QR

أم علي

CALORIES	PROTEIN	FAT	CARB
220	6	10	30



JUICES

ORANGE JUICE 15 QR
عصير البرتقال

AVOCADO JUICE 15 QR
عصير أفوكادو

CLEAR SKIN JUICE 15 QR
عصير البشرة الواضحة

GLOWING SKIN JUICE 15 QR
عصير البشرة المتوهجة

PROTEIN SHAKE

VANILLA 25 QR
الفانيليا

STRAWBERRY 25 QR
الفراولة

CHOCOLATE 25 QR
الشوكولاتة

CREAMY PISTACHIO BANANA SHAKE --- 25 QR
عصير البستاشيو والموز الكريمي

CHOCOLATE BANANA PROTEIN SHAKE -- 25 QR
عصير بروتين الموز والشوكليت

MIX BERRY BANANA SHAKE 25 QR
عصير مكس بيري و موز

SMOOTHIE

ABC VITAMIN SMOOTHIE 17 QR
عصير فيتامين ABC

SPINACH BANANA SMOOTHIE 16 QR
عصير السبانخ والموز

FRUIT AND YOGURT SMOOTHIE 18 QR
عصير الفواكه و اليرغرت

COOL DRINKS

DIET PEPSI 4 QR
دايت بيسي

DIET 7UP 4 QR
دايت سفن آب





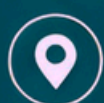
WELLNESS, PACKED FRESH

Thank You ♥

FOR CHOOSING HEALTHY.
SEE YOU AGAIN!



+974 3300 6377
+974 7166 2200



Near Noora Cafe,
Doha-Qatar



www.nutriboxdiet.com